

RSC Aschaffenburg präsentiert: SPESSART3000 – das letzte große Vereinsevent 2025  
Sonntag, 14. September 2025 | 07:25 Uhr | Stadthalle Aschaffenburg

---

## Was erwartet euch?

- 3 Strecken, voraussichtlich pro Strecke ein Guide
  - Verpflegungsstation vom RSC Aschaffenburg für die beiden langen Strecken an der Bayerisch Schanz  
(Aus organisatorischen Gründen können wir für die kürzere Strecke leider keine Verpflegung anbieten)
  - Fahren in großer Gruppe, gemeinschaftliches Puschen, Spaß haben
  - Neue Kontakte knüpfen, neue Gebiete entdecken
- 

## Die Strecken

### **Strecke Grünspecht:** 81 km – 1080 hm

Ideal für alle, die in den Spessart reinschnuppern oder einfach kürzer fahren möchten

GPX: [https://www.komoot.com/de-de/tour/2354909750?share\\_token=acSO2z8gu7sEF6e5RUXQEMeUCl5EBqPm2iUkkzrFTrj7lRxJv4&ref=wtd](https://www.komoot.com/de-de/tour/2354909750?share_token=acSO2z8gu7sEF6e5RUXQEMeUCl5EBqPm2iUkkzrFTrj7lRxJv4&ref=wtd)

### **Strecke Buntspecht:** 158 km – 2000 hm

Weit in den Spessart, anspruchsvoll, einfach schön. Verpflegungspunkt bei ca. 62 km

GPX: [https://www.komoot.com/de-de/tour/2354868123?share\\_token=aH22upGWfbR0Mdz4vYaXLPzY2n52jtfZSW5Kz0w6JbFVHO1aEp&ref=wtd](https://www.komoot.com/de-de/tour/2354868123?share_token=aH22upGWfbR0Mdz4vYaXLPzY2n52jtfZSW5Kz0w6JbFVHO1aEp&ref=wtd)

### **Strecke Schwarzspecht:** 224 km – 3190 hm

Tief in den Spessart – sehr anspruchsvoll, für alle, die's wirklich wissen wollen. Mit besonderen Anstiegen, die vielleicht nicht jeder kennt. Verpflegungspunkt bei ca. 120 km

GPX: [https://www.komoot.com/de-de/tour/2354623830?share\\_token=aAJ1yl8ISGpMHRvqPynpRGjRAc3Uy679vHj4EoRuc7sjKxh0UL&ref=wtd](https://www.komoot.com/de-de/tour/2354623830?share_token=aAJ1yl8ISGpMHRvqPynpRGjRAc3Uy679vHj4EoRuc7sjKxh0UL&ref=wtd)

---

## Beschreibung

### **Wer hätt's gedacht – es geht in den Spessart!**

Die Strecken 2 und 3 sind bis km 44 identisch

Das bedeutet: Ihr habt unterwegs genug Zeit, um zu entscheiden, welche der beiden Strecken ihr letztlich fahren möchtet – je nachdem, wie ihr euch fühlt

Da beide Strecken lang und anspruchsvoll sind, können und dürfen sich im Verlauf individuelle Gruppen bilden

Wir werden pro Strecke ein Guide anbieten können, ihr könnt diese Möglichkeit nutzen – müsst aber nicht. Das ist euch der Guide zu langsam oder zu schnell, fahrt euer eigenes Wohlfühltempo

---

## Was heißt das konkret?

Für alle Strecken beträgt die Startzeit 07:30-35 Uhr

Wir versuchen gemeinsam loszurollen und bis zum ersten richtigen Anstieg zwischen Sailauf und Eichenberg als großes Feld zusammenzufahren – niemand fährt vorher weg  
Allerdings ist klar: Bei einem so großen Feld kann es schon im flachen Abschnitt auf dem Weg dorthin passieren, dass einzelne Fahrer zurückfallen  
Das ist vollkommen okay und kein Grund zur Sorge

Ab dem Anstieg zwischen Sailauf und Eichenberg ist das Feld dann frei: Wer schneller oder langsamer ist, darf eine Gruppe suchen oder bilden und sein eigenes Wohlfühltempo fahren

Geplant ist, je nach Strecke, möglichst lange im Hauptfeld zusammen zu bleiben und somit die Herausforderung gemeinsam zu meistern

**Denn wir alle wissen doch insgeheim: Rennrad ist ein Mannschaftssport.**

**Der Vorteil:**

Niemand wird ausgebremst, niemand fühlt sich gehetzt – mehr Fahrfreude für alle

Natürlich gibt es auch im großen Feld Fahrer, die am Berg etwas schneller klettern – das ist ganz normal  
Wie üblich gilt: Oben wird gewartet

---

### Was wird benötigt?

- Rennrad oder Gravelbike
- Helm (Pflicht)
- Entsprechende Kondition – je nach Strecke
- Fahrfreude und Lust auf Herausforderungen
- Eigene Verpflegung für unterwegs (zusätzlich zur Verpflegungsstation)
- Werkzeug (z.B. Ersatzschlauch, Reifenheber, ggf. Multi-Tool)
- Beleuchtung (ggf.)
- Gespeicherte Routen auf dem Radcomputer oder Smartphone
- Trinkflaschen

---

### Was wird nicht benötigt / kann zu Hause bleiben?

- Auflieger und Zeitfahr-Aufbauten (Time-Trial Bikes)
- Zusätzliche Aufbauten wie z.B. Packtaschen und Racks, welche die Spur verbreitern
- Egoistische Fahrweise
- Jegliche Art von Diskriminierung

---

### Für Notfälle (wird kurz vor Eventstart veröffentlicht)

Rufnummer: 01 XXXXXXXX

Bitte nur anrufen bei Unfall, nicht lösbaren technischen Problemen oder wenn ihr komplett grau gefahren seid und nicht mehr wisst, wie ihr zurückkommt

---

### Disclaimer – Wichtig für die Teilnahme!

Die Teilnahme am Event ist kostenlos und geschieht auf eigene Gefahr

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Sach- und Personenschäden jeglicher

Art<sup>2</sup>

Alle Teilnehmerinnen benötigen eine Krankenversicherung und ein verkehrstüchtiges Rad<sup>2</sup>

Den Anweisungen der Guides ist Folge zu leisten, es gelten die Regeln der StVO<sup>2</sup>

Bei Nichteinhaltung der Regeln sowie bei gefährdendem Fahrverhalten werden die verantwortlichen Teilnehmerinnen von dieser und allen zukünftigen Fahrten ausgeschlossen<sup>2</sup>

Euer RSCAB

